

Согласовано: Директор МБОУ "Сатышевская СОШ  
им. Ш.З. Зиннурова"

И.Р.Галимов

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"

М.Исламова

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЯХ НА 2024 ГОД С 1 ЯНВАРЯ

| Прием пищи                   | Наименование блюда                                | Вес блюда | Пищевые вещества |               |               | Энергетическая ценность | № рецептуры          | Масса продуктов блюда в брутто, г | Цена          | Сумма |
|------------------------------|---|-----------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|-------|
|                              |   |           | Белки            | Жиры          | Углеводы      |                         |                      |                                   |               |       |
| 1-я неделя                   |   |           |                  |               |               |                         |                      |                                   |               |       |
| 1-й день                     |   |           |                  |               |               |                         |                      |                                   |               |       |
| Завтрак                      |   |           |                  |               |               |                         |                      |                                   |               |       |
|                              | Каша вязкая молочная «Дружба» со сливочным маслом | 130       | 4,1              | 4,555         | 10,372        | 110,76                  | 384/2013 Сб.реп.     |                                   | 7,787         |       |
|                              | Хлеб пшеничный                                    | 40        | 3,04             | 0,32          | 19,68         | 94                      |                      |                                   | 2,480         |       |
|                              | Чай с сахаром                                     | 200       | 0                | 0             | 8             | 32                      | 943/2013 Сб.реп.     |                                   | 1,320         |       |
| <b>Итого за завтрак</b>      |   |           | <b>7,14</b>      | <b>4,875</b>  | <b>38,052</b> | <b>236,76</b>           |                      |                                   | <b>11,587</b> |       |
| 2-ой завтрак                 |   |           |                  |               |               |                         |                      |                                   |               |       |
|                              | Салат из свежей капусты                           | 60        | 0,937            | 2,05          | 4,642         | 59,36                   | 79/2013 Сб.реп.      |                                   | 5,968         |       |
|                              | Котлеты из говядины с соусом                      | 60/30     | 7,275            | 6,434         | 12,295        | 85,14                   | 608:759/2013 Сб.реп. |                                   | 32,364        |       |
|                              | Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом    | 150/6     | 4,486            | 5,676         | 10,764        | 109,51                  | 378/2013 Сб.реп.     |                                   | 10,390        |       |
|                              | Хлеб сельский                                     | 40        | 1,32             | 0,48          | 19,16         | 94,8                    |                      |                                   | 2,480         |       |
|                              | Чай с медом                                       | 200       | 0,064            | 0             | 3,424         | 26,24                   | 943/2013 Сб.реп.     |                                   | 3,744         |       |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |   |           | <b>14,082</b>    | <b>14,64</b>  | <b>50,285</b> | <b>375,05</b>           |                      |                                   | <b>54,946</b> |       |
| <b>Итого за 1-й день</b>     |   |           | <b>21,222</b>    | <b>19,515</b> | <b>88,337</b> | <b>611,81</b>           |                      |                                   | <b>66,533</b> |       |

|                              |  |        |               |               |                |                |                          |  |  |               |
|------------------------------|--|--------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------|--|--|---------------|
| <b>2-й день</b>              |  |        |               |               |                |                |                          |  |  |               |
| <b>Завтрак</b>               |  |        |               |               |                |                |                          |  |  |               |
|                              | Каша вязкая молочная из гречневой крупой | 150/10 | 7.065         | 10.785        | 29.4           | 236.775        | 378/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>15.382</b> |
|                              | Хлеб пшеничный                           | 40     | 3.04          | 0.32          | 19.68          | 94             |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Чай с сахаром                            | 200    | 0             | 0             | 8              | 32             | 943/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>1.32</b>   |
| <b>Итого за завтрак</b>      |  |        | <b>10.105</b> | <b>11.105</b> | <b>57.08</b>   | <b>362.775</b> |                          |  |  | <b>19.182</b> |
| <b>2-ой завтрак</b>          |  |        |               |               |                |                |                          |  |  |               |
|                              | Свекла отварная с маслом растительным    | 60     | 0.984         | 3.063         | 1.773          | 24.522         | 34/2016<br>Сб.рец.       |  |  | <b>6.714</b>  |
|                              | Котлеты из мяса птицы с соусом           | 60/30  | 6.5           | 7.565         | 11.447         | 60.724         | 667:759/20<br>13 Сб.рец. |  |  | <b>32.234</b> |
|                              | Картофельное пюре со сливочным маслом    | 150/5  | 1.424         | 2.092         | 8.135          | 59.212         | 299/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>14.462</b> |
|                              | Хлеб сельский                            | 40     | 1.32          | 0.48          | 19.16          | 94.8           |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Цикорий с молоком                        | 200    | 2.88          | 1.204         | 3              | 46.6           | 958/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>6.96</b>   |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |  |        | <b>13.108</b> | <b>14.404</b> | <b>43.515</b>  | <b>285.858</b> |                          |  |  | <b>62.85</b>  |
| <b>Итого за 2-й день</b>     |  |        | <b>23.213</b> | <b>25.509</b> | <b>100.595</b> | <b>648.633</b> |                          |  |  | <b>82.032</b> |

|                              |   |     |               |               |               |                |                          |  |  |               |
|------------------------------|---|-----|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------|--|--|---------------|
| <b>3-й день</b>              |   |     |               |               |               |                |                          |  |  |               |
| <b>Завтрак</b>               |   |     |               |               |               |                |                          |  |  |               |
|                              | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом | 130 | 5.285         | 4.485         | 24.629        | 132.244        | 384/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>6.795</b>  |
|                              | Бутерброд с сыром   | 60  | 4.097         | 3.965         | 9.98          | 96.05          | 3/2004<br>Сб.рец.        |  |  | <b>13.18</b>  |
|                              | Чай с сахаром   | 200 | 0             | 0             | 8             | 32             | 943/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>1.32</b>   |
| <b>Итого за завтрак</b>      |   |     | <b>9.382</b>  | <b>8.45</b>   | <b>42.609</b> | <b>260.294</b> |                          |  |  | <b>21.295</b> |
| <b>2-ой завтрак</b>          |   |     |               |               |               |                |                          |  |  |               |
|                              | Суп вермишелевый и с мясными фрикадельками                  | 250 | 10.948        | 12.104        | 23.024        | 246.382        | 124:179/20<br>13 Сб.рец. |  |  | <b>32.784</b> |
|                              | Хлеб сельский   | 40  | 1.32          | 0.48          | 19.16         | 94.8           |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Чай с молоком   | 200 | 1.4           | 1.6           | 2.35          | 45.5           | 945/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>3.92</b>   |
|                              | Сухари ванильные  | 25  | 2.15          | 2.73          | 9.675         | 76.5           |                          |  |  | <b>5.863</b>  |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |   |     | <b>15.818</b> | <b>16.914</b> | <b>54.209</b> | <b>463.182</b> |                          |  |  | <b>45.047</b> |
| <b>Итого за 3-й день</b>     |   |     | <b>25.2</b>   | <b>25.364</b> | <b>96.818</b> | <b>723.476</b> |                          |  |  | <b>66.342</b> |

|                              |                                       |       |               |               |               |                |                          |  |  |               |
|------------------------------|---------------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------|--|--|---------------|
| <b>4-й день</b>              |                                       |       |               |               |               |                |                          |  |  |               |
| <b>Завтрак</b>               |                                       |       |               |               |               |                |                          |  |  |               |
|                              | Запеканка из творога                  | 75    | 5.419         | 5.775         | 15.042        | 112.104        | 469/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>22.586</b> |
|                              | Бутерброд с сыром                     | 60    | 4.097         | 3.965         | 9.98          | 96.05          | 3/2004<br>Сб.рец.        |  |  | <b>13.18</b>  |
|                              | Чай с сахаром                         | 200   | 0             | 0             | 8             | 32             | 943/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>1.32</b>   |
| <b>Итого за завтрак</b>      |                                       |       | <b>9.516</b>  | <b>9.74</b>   | <b>33.022</b> | <b>240.154</b> |                          |  |  | <b>37.086</b> |
| <b>2-ой завтрак</b>          |                                       |       |               |               |               |                |                          |  |  |               |
|                              | Биточки из говядины с соусом          | 60/30 | 6.576         | 6.879         | 7.965         | 115.61         | 621:759/20<br>13 Сб.рец. |  |  | <b>31.584</b> |
|                              | Макароны отварные со сливочным маслом | 150/5 | 2.35          | 2.55          | 18.55         | 85.86          | 414/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>6.402</b>  |
|                              | Хлеб сельский                         | 40    | 1.32          | 0.48          | 19.16         | 94.8           |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Компот из урюка                       | 200   | 1.08          | 0             | 6.67          | 53.1           | 868/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>5.1</b>    |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |                                       |       | <b>11.326</b> | <b>9.909</b>  | <b>52.345</b> | <b>349.37</b>  |                          |  |  | <b>45.566</b> |
| <b>Итого за 4-й день</b>     |                                       |       | <b>20.842</b> | <b>19.649</b> | <b>85.367</b> | <b>589.524</b> |                          |  |  | <b>82.652</b> |

|                              |   |     |              |               |               |                |                             |  |  |               |
|------------------------------|---|-----|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------|--|--|---------------|
| <b>5-й день</b>              |   |     |              |               |               |                |                             |  |  |               |
| <b>Завтрак</b>               |   |     |              |               |               |                |                             |  |  |               |
|                              | Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом | 130 | 5.61         | 4.038         | 18.385        | 175.81         | 384/2013<br>Сб.рец.         |  |  | <b>6.957</b>  |
|                              | Хлеб пшеничный  | 40  | 3.04         | 0.32          | 19.68         | 94             |                             |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Чай с сахаром   | 200 | 0            | 0             | 8             | 32             | 943/2013<br>Сб.рец.         |  |  | <b>1.32</b>   |
| <b>Итого за завтрак</b>      |   |     | <b>8.65</b>  | <b>4.358</b>  | <b>46.065</b> | <b>301.81</b>  |                             |  |  | <b>10.757</b> |
| <b>2-ой завтрак</b>          |   |     |              |               |               |                |                             |  |  |               |
|                              | Уха с крупой  | 250 | 9.06         | 7.038         | 15.221        | 103.007        | 182/1994<br>Сб.рец.         |  |  | <b>35.062</b> |
|                              | Булочка домашняя  | 50  | 2.751        | 9.36          | 11.214        | 133.717        | 144<br>стр./1997<br>Сб.рец. |  |  | <b>6.547</b>  |
|                              | Хлеб сельский   | 35  | 1.155        | 0.42          | 16.765        | 82.95          |                             |  |  | <b>2.17</b>   |
|                              | Чай с медом   | 200 | 0.064        | 0             | 3.424         | 26.24          | 943/2013<br>Сб.рец.         |  |  | <b>3.744</b>  |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |   |     | <b>13.03</b> | <b>16.818</b> | <b>46.624</b> | <b>345.914</b> |                             |  |  | <b>47.523</b> |
| <b>Итого за 5-й день</b>     |   |     | <b>21.68</b> | <b>21.176</b> | <b>92.689</b> | <b>647.724</b> |                             |  |  | <b>58.28</b>  |

|                 |                          |     |               |               |              |                |                     |  |  |               |
|-----------------|--------------------------|-----|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------------|--|--|---------------|
| <b>6-й день</b> |                          |     |               |               |              |                |                     |  |  |               |
| <b>Завтрак</b>  |                          |     |               |               |              |                |                     |  |  |               |
|                 | Голубцы ленивые          | 150 | 16.324        | 18.47         | 45.758       | 378.02         | 636/2013<br>Сб.пец. |  |  | <b>37.442</b> |
|                 | Хлеб пшеничный           | 40  | 3.04          | 0.32          | 19.68        | 94             |                     |  |  | <b>2.48</b>   |
|                 | Компот из урюка          | 200 | 1.08          | 0             | 6.67         | 53.1           | 868/2013<br>Сб.пец. |  |  | <b>5.1</b>    |
|                 | Фрукты: яблоки           | 135 | 0.475         | 0.475         | 11.642       | 55.836         | 847/2013<br>Сб.пец. |  |  | <b>16.335</b> |
|                 | <b>Итого за завтрак</b>  |     | <b>20.919</b> | <b>19.265</b> | <b>83.75</b> | <b>580.956</b> |                     |  |  | <b>61.357</b> |
|                 | <b>Итого за 6-й день</b> |     | <b>20.919</b> | <b>19.265</b> | <b>83.75</b> | <b>580.956</b> |                     |  |  | <b>61.357</b> |

|                              |   |       |               |               |               |                |                          |  |  |               |
|------------------------------|---|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------|--|--|---------------|
| <b>7-й день</b>              |   |       |               |               |               |                |                          |  |  |               |
| <b>Завтрак</b>               |   |       |               |               |               |                |                          |  |  |               |
|                              | Каша молочная из манной крупы со сливочным маслом | 130   | 2.9           | 4.385         | 7.032         | 168.76         | 384/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>6.782</b>  |
|                              | Хлеб пшеничный                                    | 40    | 3.04          | 0.32          | 19.68         | 94             |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Чай с сахаром                                     | 200   | 0             | 0             | 8             | 32             | 943/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>1.32</b>   |
| <b>Итого за завтрак</b>      |   |       | <b>5.94</b>   | <b>4.705</b>  | <b>34.712</b> | <b>294.76</b>  |                          |  |  | <b>10.582</b> |
| <b>2-ой завтрак</b>          |   |       |               |               |               |                |                          |  |  |               |
|                              | Салат витаминный                                  | 60    | 0.827         | 1.062         | 4.336         | 9.205          | 82/2013<br>Сб.рец.       |  |  | <b>6.403</b>  |
|                              | Котлеты из мяса птицы с соусом                    | 60/30 | 6.5           | 7.565         | 11.447        | 60.724         | 667:759/20<br>13 Сб.рец. |  |  | <b>32.234</b> |
|                              | Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом    | 150/6 | 4.486         | 5.676         | 10.764        | 109.51         | 378/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>10.39</b>  |
|                              | Хлеб сельский                                     | 40    | 1.32          | 0.48          | 19.16         | 94.8           |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Какао с молоком                                   | 200   | 1.046         | 1.856         | 6.12          | 99.07          | 959/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>7.621</b>  |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |   |       | <b>14.179</b> | <b>16.639</b> | <b>51.827</b> | <b>373.309</b> |                          |  |  | <b>59.128</b> |
| <b>Итого за 7-й день</b>     |   |       | <b>20.119</b> | <b>21.344</b> | <b>86.539</b> | <b>668.069</b> |                          |  |  | <b>69.71</b>  |

|                              |   |       |               |               |                |                |                          |  |  |               |
|------------------------------|---|-------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------|--|--|---------------|
| <b>8-й день</b>              |   |       |               |               |                |                |                          |  |  |               |
| <b>Завтрак</b>               |   |       |               |               |                |                |                          |  |  |               |
|                              | Каша вязкая молочная из рисовой крупы со сливочным маслом | 130   | 3.74          | 4.385         | 27.322         | 144.413        | 384/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>8.667</b>  |
|                              | Хлеб пшеничный  | 40    | 3.04          | 0.32          | 19.68          | 94             |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Чай с сахаром   | 200   | 0             | 0             | 8              | 32             | 943/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>1.32</b>   |
| <b>Итого за завтрак</b>      |   |       | <b>6.78</b>   | <b>4.705</b>  | <b>55.002</b>  | <b>270.413</b> |                          |  |  | <b>12.467</b> |
| <b>2-ой завтрак</b>          |   |       |               |               |                |                |                          |  |  |               |
|                              | Салат из свеклы с яблоками                                | 60    | 0.723         | 3.104         | 6.924          | 58.895         | 36/2016<br>Сб.рец.       |  |  | <b>7.002</b>  |
|                              | Котлеты из рыбы с соусом                                  | 60/30 | 10.312        | 10.997        | 12.239         | 182.984        | 510:759/20<br>13 Сб.рец. |  |  | <b>31.139</b> |
|                              | Картофельное пюре со сливочным маслом                     | 150/5 | 1.424         | 2.092         | 8.135          | 59.212         | 299/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>14.462</b> |
|                              | Хлеб сельский   | 40    | 1.32          | 0.48          | 19.16          | 94.8           |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Чай с медом   | 200   | 0.064         | 0             | 3.424          | 26.24          | 943/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>3.744</b>  |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |   |       | <b>13.843</b> | <b>16.673</b> | <b>49.882</b>  | <b>422.131</b> |                          |  |  | <b>58.827</b> |
| <b>Итого за 8-й день</b>     |   |       | <b>20.623</b> | <b>21.378</b> | <b>104.884</b> | <b>692.544</b> |                          |  |  | <b>71.294</b> |



|                              |                                       |       |               |               |               |               |                          |  |  |               |
|------------------------------|---------------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|--|--|---------------|
| <b>9-й день</b>              |                                       |       |               |               |               |               |                          |  |  |               |
| <b>Завтрак</b>               |                                       |       |               |               |               |               |                          |  |  |               |
|                              | Омлет натуральный                     | 130   | 7.235         | 11.366        | 2.573         | 253.85        | 340/2004<br>Сб.рец.      |  |  | <b>47.07</b>  |
|                              | Хлеб пшеничный                        | 40    | 3.04          | 0.32          | 19.68         | 94            |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Чай с сахаром                         | 200   | 0             | 0             | 8             | 32            | 943/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>1.32</b>   |
| <b>Итого за завтрак</b>      |                                       |       | <b>10.275</b> | <b>11.686</b> | <b>30.253</b> | <b>379.85</b> |                          |  |  | <b>50.87</b>  |
| <b>2-ой завтрак</b>          |                                       |       |               |               |               |               |                          |  |  |               |
|                              | Котлеты из говядины с соусом          | 60/30 | 7.275         | 6.434         | 12.295        | 85.14         | 608:759/20<br>13 Сб.рец. |  |  | <b>32.364</b> |
|                              | Макароны отварные со сливочным маслом | 150/5 | 2.35          | 2.55          | 18.55         | 85.86         | 414/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>6.402</b>  |
|                              | Хлеб сельский                         | 40    | 1.32          | 0.48          | 19.16         | 94.8          |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Чай с сахаром                         | 200   | 0             | 0             | 8             | 32            | 943/2013<br>Сб.рец.      |  |  | <b>1.32</b>   |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |                                       |       | <b>10.945</b> | <b>9.464</b>  | <b>58.005</b> | <b>297.8</b>  |                          |  |  | <b>42.566</b> |
| <b>Итого за 9-й день</b>     |                                       |       | <b>21.22</b>  | <b>21.15</b>  | <b>88.258</b> | <b>677.65</b> |                          |  |  | <b>93.436</b> |

|                              |  |     |              |               |               |                |                          |  |  |               |
|------------------------------|--|-----|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------|--|--|---------------|
| <b>10-й день</b>             |  |     |              |               |               |                |                          |  |  |               |
| <b>Завтрак</b>               |  |     |              |               |               |                |                          |  |  |               |
|                              | Запеканка из творога                                       | 75  | 5.419        | 5.775         | 15.042        | 112.104        | 469/2013<br>Сб.пец.      |  |  | <b>22.586</b> |
|                              | Чай с сахаром  | 200 | 0            | 0             | 8             | 32             | 943/2013<br>Сб.пец.      |  |  | <b>1.32</b>   |
|                              | Бутерброд с сыром  | 60  | 4.097        | 3.965         | 9.98          | 96.05          | 3/2004<br>Сб.пец.        |  |  | <b>13.18</b>  |
| <b>Итого за завтрак</b>      |  |     | <b>9.516</b> | <b>9.74</b>   | <b>33.022</b> | <b>240.154</b> |                          |  |  | <b>37.086</b> |
| <b>2-ой завтрак</b>          |  |     |              |               |               |                |                          |  |  |               |
|                              | Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками из мяса птицы | 250 | 7.154        | 7.097         | 12.192        | 144.27         | 170:179/20<br>13 Сб.пец. |  |  | <b>38.939</b> |
|                              | Хлеб сельский  | 40  | 1.32         | 0.48          | 19.16         | 94.8           |                          |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Чай с молоком  | 200 | 1.4          | 1.6           | 2.35          | 45.5           | 945/2013<br>Сб.пец.      |  |  | <b>3.92</b>   |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |  |     | <b>9.874</b> | <b>9.177</b>  | <b>33.702</b> | <b>284.57</b>  |                          |  |  | <b>45.339</b> |
| <b>Итого за 10-й день</b>    |  |     | <b>19.39</b> | <b>18.917</b> | <b>66.724</b> | <b>524.724</b> |                          |  |  | <b>82.425</b> |

|                              |   |       |               |               |               |                |                      |  |  |               |
|------------------------------|---|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------------|--|--|---------------|
| <b>11-й день</b>             |   |       |               |               |               |                |                      |  |  |               |
| <b>Завтрак</b>               |   |       |               |               |               |                |                      |  |  |               |
|                              | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом | 130   | 5.285         | 4.485         | 24.629        | 132.244        | 384/2013 Сб.рец.     |  |  | <b>6.795</b>  |
|                              | Хлеб пшеничный  | 40    | 3.04          | 0.32          | 19.68         | 94             |                      |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Чай с сахаром   | 200   | 0             | 0             | 8             | 32             | 943/2013 Сб.рец.     |  |  | <b>1.32</b>   |
| <b>Итого за завтрак</b>      |   |       | <b>8.325</b>  | <b>4.805</b>  | <b>52.309</b> | <b>258.244</b> |                      |  |  | <b>10.595</b> |
| <b>2-ой завтрак</b>          |   |       |               |               |               |                |                      |  |  |               |
|                              | Салат из моркови  | 60    | 0.749         | 2.053         | 4.474         | 45.11          | 42/2016 Сб.рец.      |  |  | <b>6.565</b>  |
|                              | Тефтели с мясом и рисом с соусом                            | 60/30 | 8.284         | 12.46         | 9.544         | 165.608        | 462:759/2004 Сб.рец. |  |  | <b>28.338</b> |
|                              | Картофельное пюре со сливочным маслом                       | 150/5 | 1.424         | 2.092         | 8.135         | 59.212         | 299/2013 Сб.рец.     |  |  | <b>14.462</b> |
|                              | Хлеб сельский   | 40    | 1.32          | 0.48          | 19.16         | 94.8           |                      |  |  | <b>2.48</b>   |
|                              | Компот из урюка и яблок                                     | 200   | 1.01          | 0.028         | 5.25          | 24.75          | 393/2016 Сб.рец.     |  |  | <b>3.788</b>  |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b> |   |       | <b>12.787</b> | <b>17.113</b> | <b>46.563</b> | <b>389.48</b>  |                      |  |  | <b>55.633</b> |
| <b>Итого за 11-й день</b>    |   |       | <b>21.112</b> | <b>21.918</b> | <b>98.872</b> | <b>647.724</b> |                      |  |  | <b>66.228</b> |

